

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО СШОР по дзюдо
«Локомотив» г. Челябинска

Е.А. Брылкин
№ 76/ла «01» июля 2023 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
О ПОРЯДКЕ И ОСНОВАНИЯ ПРИЕМА, ПЕРЕВОДА, ОТЧИСЛЕНИЯ И
ВОССТАНОВЛЕНИЯ, ОБУЧАЮЩИХСЯ МБУ ДО СШОР ПО ДЗЮДО «ЛОКОМОТИВ»
Г.ЧЕЛЯБИНСКА

1. Общее положения

1.1. Настоящий Порядок приема, перевода и отчисления обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (далее – Порядок) регламентирует прием граждан в муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования Спортивная школа олимпийского резерва по дзюдо «Локомотив» города Челябинска (далее МБУ ДО СШОР по дзюдо «Локомотив» г. Челябинска) для прохождения спортивной подготовки по видам спорта дзюдо и самбо на основании результатов спортивного отбора, представляющих собой целевой поиск и определение состава перспективных спортсменов для достижения высоких спортивных результатов за счет ассигнований городского бюджета.

1.2. Настоящий Порядок разработан МБУ ДО СШОР по дзюдо «Локомотив» г. Челябинска в соответствии с приказом Министерства спорта Российской Федерации от 16 августа 2013 г. № 645 «Об утверждении порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные Российской Федерацией и осуществляющие спортивную подготовку» и с частью 3 статьи 34.1 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. N 329-ФЗ (ред. от 02.07.2013) "О физической культуре и спорте в Российской Федерации", ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012. Уставом МБУ ДО СШОР по дзюдо «Локомотив» г. Челябинска, Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 года №629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам.

1.3. Прием поступающих осуществляется на основании результатов индивидуального отбора, который заключается в выявлении у поступающих физических, психологических способностей и (или) двигательных умений, необходимых для освоения соответствующих программ спортивной подготовки.

Для проведения индивидуального отбора МБУ ДО СШОР по дзюдо проводит:

- вступительные испытания: тест по физической подготовке,
- предварительные просмотры,
- собеседование.

1.4. При приеме поступающих директор МБУ ДО СШОР по дзюдо обеспечивает соблюдение прав поступающих, прав законных представителей несовершеннолетних поступающих, установленных законодательством Российской Федерации, гласность и открытость работы приемной и апелляционной комиссий, объективность оценки способностей поступающих.

1.5. Количество поступающих, принимающих МБУ ДО СШОР по дзюдо на бюджетной основе, определяется учредителем в соответствии с муниципальным заданием на оказание услуг по спортивной подготовке.

1.6. В МБУ ДО СШОР по дзюдо принимаются граждане из числа не имеющих медицинских противопоказаний и прошедших предварительный индивидуальный отбор.

1.7. МБУ ДО СШОР по дзюдо осуществляет передачу, обработку и предоставление полученных в связи с приемом граждан персональных данных поступающих в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

1.8. Настоящее Положение устанавливает общий Порядок возникновения образовательных отношений, отчисления, приостановления и восстановления, обучающихся учреждения. В целях исполнения настоящего Положения используются следующие понятия:

- родитель – мать, отец;
- законный представитель – опекун, попечитель;
- обучающийся – физическое лицо, осваивающее образовательную программу;
- учащийся – лицо, осваивающее образовательные программы дополнительного образования.

2. Организация приема поступающих для освоения программы спортивной подготовки

2.1. При приеме детей в МБУ ДО СШОР по дзюдо не допускаются ограничения по полу, расе, национальной принадлежности, языку, происхождению, вероисповеданию, социальному положению родителей.

2.2. Минимальный возраст зачисления в МБУ ДО СШОР по дзюдо осуществляется с 7 лет независимо от их проживания.

2.2.1. Минимальный возраст зачисления в МБУ ДО СШОР по самбо осуществляется с 10 лет независимо от их проживания.

2.2.2. Минимальный возраст зачисления в МБУ ДО СШОР на демонстративное самбо осуществляется с 7 лет независимо от их проживания.

2.3. Прием лиц для прохождения спортивной подготовки в МБУ ДО СШОР по дзюдо проводится на вакантные места, согласно муниципальному заданию.

2.4. Организация приема и проведения вступительных испытаний осуществляется приемной комиссией МБУ ДО СШОР по дзюдо «Локомотив» г. Челябинска.

2.5. Состав, полномочия и порядок деятельности приемной комиссии регламентируется Положением о приемной комиссии, утвержденным директором МБУ ДО СШОР по дзюдо «Локомотив» г. Челябинска.

2.6. Работу приемной комиссии и делопроизводство, а также личный прием поступающих и их родителей (законных представителей) организует ответственный секретарь приемной комиссии.

2.7. Для организации и проведения вступительных испытаний, требующих наличие у поступающих физических качеств, председателем приемной комиссии утверждаются составы экзаменационных и апелляционных комиссий.

Полномочия и порядок деятельности экзаменационных и апелляционных комиссий определяются Положениями о них, утверждаются председателем приемной комиссии.

3. Порядок приема поступающих

3.1. При приеме поступающих Администрация МБУ ДО СШОР по дзюдо обязана ознакомить родителей (законных представителей) с Уставом, и другими документами, регламентирующими организацию учебно-тренировочного процесса МБУ ДО СШОР.

3.2. В целях информирования о правилах приеме на спортивную подготовку в СШОР размещает информацию на официальном сайте школы.

3.3. Для приема в СШОР представляются следующие документы:

- заявление (по форме согласно Приложение 1);
- копия свидетельства о рождении ребенка;
- медицинская справка, подтверждающая отсутствие противопоказаний для прохождения спортивной подготовки по дзюдо (том числе и по результатам электрокардиограммы сердца);
- фотография размером 3*4;
- УИН (ГТО)

3.4. Основной набор в группы начинаются с 1 января каждого года.

3.5. Текущий набор осуществляется круглогодично в течении всего года при наличии вакантных мест и после сдачи контрольных нормативов.

3.6. Зачисление в группы проводится на основании приказа директора СШОР.

3.7. На каждого спортсмена СШОР заводится личное дело с указанием основных анкетных данных и сданные документы.

3.8. На этап начальной подготовки принимаются лица, желающие заниматься спортом не имеющие для этого медицинских противопоказаний и сдавших контрольные норматив. Период обучения по дзюдо (3-4) по самбо (2-3) года. Минимальный возраст зачисления – 7 лет дзюдо, 10 лет самбо.

3.9. В группы спортивной специализации принимаются дети, прошедшие необходимую подготовку, не имеющих медицинских противопоказаний, при выполнении ими требований по общефизической и специальной подготовке. Период обучения 5 лет дзюдо, 4 года самбо. Минимальный возраст для зачисления 11 лет дзюдо и 12 лет самбо.

3.10. В группы совершенствования спортивного мастерства принимаются спортсмены, выполнившие (подтвердившие) спортивный разряд КМС по дзюдо и самбо, период обучения не ограничивается. Минимальный возраст для зачисления – 14 лет. Период обучения 3 лет.

3.11. В группы совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства принимаются спортсмены выполнившие (подтвердившие) спортивное звание МС по дзюдо и самбо. Период обучения не ограничен. Минимальный возраст – 16 лет.

3.12. Поступающие, которые ранее занимались избранным видом спорта в СШОР, клубах, центрах и т.п., имеющие спортивный разряд и документ (справку, выписку из приказа, классификационную книжку и т.п.), подтверждающий наличие присвоенного разряда, могут быть зачислены в СШОР по дзюдо на соответствующий этап подготовки при наличии вакантных мест и после сдачи контрольных нормативов.

4. Вступительные испытания

4.1. При приеме на спортивную подготовку по дзюдо и самбо, проводятся вступительные испытания:

- тест по общей физической подготовке и специально-физической подготовки (Приложение 2);

- собеседование.

4.2. Результаты тестирования по общей физической подготовке оформляется протоколом (приложение № 3).

4.3. Расписание вступительных испытаний утверждается председателем приемной комиссии, размещается на информационном стенде и официальном сайте СШОР не позднее, чем за 10 дней до начала вступительных испытаний.

4.4. Лица из числа поступающих, не явившиеся на вступительные испытания по уважительной причине (болезнь или иные обстоятельства, подтвержденные документально), допускаются к ним по решению приемной комиссии на следующий этап вступительных испытаний и (или) по индивидуальному графику до завершения вступительных испытаний в соответствии с расписанием.

4.5. Повторная сдача вступительных испытаний с целью улучшения результата не допускается.

4.6. Во время проведения индивидуального отбора присутствие посторонних лиц не допускается.

5. Приостановление образовательных отношений.

5.1. Приостановление образовательных отношений происходит в случае невозможного посещения обучающимся учебных занятий по уважительной причине.

5.2. Основанием для приостановления образовательных отношений являются:

- по медицинским показаниям – заявление родителей (законных представителей) обучающихся и (или) заключение клинико-экспертной комиссии учреждения здравоохранения;

- по семейным обстоятельствам – заявление родителей (законных представителей) обучающихся и соответствующий документ с указанием причины;
- в других исключительных случаях (стихийные бедствия, временная перемена места жительства, карантинные мероприятия) – заявления родителей (законных представителей) обучающихся и (или) соответствующий документ с указанием причины;
- приостановление действия лицензии на право осуществления образовательной деятельности - соответствующий документ с указанием причины.

5.3. Приостановление образовательных отношений оформляется приказом руководителя Учреждения.

6. Порядок перевода обучающихся

6.1. Перевод обучающихся (в том числе досрочно) в группу следующего года обучения или этапа проводится решением педагогического совета на основании стажа занятий, выполнения нормативных показателей общей и специальной подготовки по дзюдо и самбо. Отдельные спортсмены, не достигшие установленного возраста для перевода в группу следующего года обучения, но выполнившие программные требования предыдущего года, могут переводиться раньше срока решением педагогического совета СШОР при заключении врача (медицинской комиссии). Занимающиеся, не выполнившие нормативные показатели, на следующий год обучения не переводятся.

6.2. В тренировочной группе переводятся обучающиеся, прошедшие, как правило, необходимую подготовку на этапе начальной подготовки или выполнившие установленные контрольно-переводные нормативы.

6.3. На этап спортивного совершенствования переводятся обучающиеся, выполнившие нормативные требования спортивной программы по дзюдо, а также выполнившие или подтвердившие в год зачисления или год, предшествующий зачислению, норму КМС по дзюдо и самбо.

6.4. На этап Высшего спортивного мастерства переводятся обучающиеся, выполнившие нормативные требования спортивной программы по дзюдо, а также выполнившие или подтвердившие в год зачисления или год, предшествующий зачислению, норму МС по дзюдо и самбо.

6.5. Допускается перевод обучающихся из одной тренировочной группы в другую (с возможной сменой тренера) как по окончанию, так и в течении года по личному заявлению спортсмена, его родителей или законных представителей. Спортсмен считается переведенным со дня издания соответствующего приказа директора школы.

6.6. Перевод обучающегося из одного спортивного учреждения в другое производится на основании его заявления (а для лиц, не достигших 16 лет, заявление одного из родителей и (или) лиц, их заменяющих) с приложением разрешительного письма, приказа об отчислении из учреждения, в котором он тренировался.

6.7. Спортивное учреждение не вправе препятствовать переводу обучающегося, желающего перейти на обучение в другую группу или другое учреждение.

7. Порядок отчисления и восстановления обучающихся

7.1. Обучающийся может быть отчислен с СШОР по собственному желанию, в связи с переводом в другое учебно-спортивное учреждение; по состоянию здоровья; за невыполнение программы спортивной подготовки, установленных нормативов, несоблюдение спортивного режима; за неаккуратное и небрежное отношение к имуществу учреждения; за нарушение внутреннего распорядка учреждения.

7.2. Отчисление обучающегося производится на основании решения педагогического совета и по заявлению самого обучающегося (либо официальных представителей) или тренера-преподавателя с указанием причины. Отчисление может производиться после окончания этапа подготовки и (или) в течении года.

7.3. Не допускается отчисления обучающихся во время их болезни.

7.4. Отчисление оформляется решением педагогического совета и приказом директора.

7.5. В исключительных случаях, по решению педагогического совета, за совершение противоправных действий, унижающих человеческое достоинство, грубые нарушения Устава учреждения или совершение правонарушений, допускается исключения обучающегося из школы.

7.6. Исключение применяется, если принимаемые меры не дали положительного результата и дальнейшего пребывания спортсмена в учреждении оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, нарушает права коллектива школы и ее нормальное функционирование.

7.7. Учреждение обязано немедленно проинформировать об исключении спортсмена его родителей или законных представителей.

7.8. Допускается восстановление обучающегося в СШОР осуществляется приказом директора.

7.9. Обучающийся, отчисленный из МБУ ДО СШОР по дзюдо «Локомотив» г. Челябинска. По собственной инициативе до завершения освоения дополнительной образовательной программы, имеет право на восстановление для обучения в этой образовательной организации в течении пяти лет после отчисления из нее при наличии в ней свободных мест.

7.10. Восстановление обучающегося, отчисленного из Учреждения, происходит на основании выполнения контрольно-переводных нормативов по виду спорта, соответствующих периоду обучения при восстановлении при отсутствии медицинских противопоказаний.

7.11. Основанием для восстановления являются:

- письменное заявление родителей (законных представителей) о приеме в МБУ ДО СШОР по дзюдо «Локомотив» г. Челябинска.

- медицинское заключение о состоянии здоровья ребенка.

7.12. Выпускникам СШОР являются обучающиеся, прошедшие основные этапы подготовки, выполнившие программные требования. Выпуск оформляется приказом директора СШОР.

7.13. Обучающийся, отчисленный из Учреждения до освоения основной образовательной программы, имеет право на восстановление при незаконном отчислении по решению суда.

7. Общие правила подачи и рассмотрения апелляций

8.1. Родители (законные представители) поступающих имеют право подать в апелляционную комиссию письменное апелляционное заявление о нарушении, установленного порядка проведения испытания и (или) несогласии с его результатами (далее – апелляция).

8.2. Апелляция подается не позднее следующего дня после объявления результата по вступительному испытанию.

Приемная Комиссия обеспечивает прием апелляций в течении всего рабочего дня.

Рассмотрение апелляций проводится не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи.

На заседании апелляционной комиссии приглашаются родители (законные представители) поступающих, подавшие апелляцию.

Для рассмотрения апелляции секретарь приемной комиссии направляет в апелляционную комиссию протоколы заседания приемной комиссии, результаты индивидуального отбора.

8.3. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора в отношении поступающего, родителя (законные представители) которого подали апелляцию.

Решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя комиссии. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.

8.4. При принятии решения о нецелесообразности проведения повторного индивидуального отбора апелляционная комиссия проверяет только правильность оценки результатов сдачи вступительного испытания.

После рассмотрения апелляции выносится решение апелляционной комиссией об оценке по вступительному испытанию.

8.5. Повторное проведение индивидуального отбора поступающих проводится в течении трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее двух членов апелляционной комиссии.

8.6. Подача апелляции по процедуре повторного индивидуального отбора не допускается.

8.7. Решение апелляционной комиссии оформляется протоколом решение апелляционной комиссии и доводится до сведения одного из родителей (законных представителей) поступающего (под роспись) в течении одного рабочего дня с момента принятия решения, после чего передается в приемную комиссию.

9. Порядок регулирования спорных вопросов

9.1. Спорные вопросы, возникающие между родителями (законными представителями) обучающихся и Администрацией учреждения, между тренерами-преподавателями и Администрацией учреждения регулируется Положением о Комиссии по урегулированию споров между обучающимися учебно-тренировочного процесса СШОР по дзюдо.

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «дзюдо»

№	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Мальчики	Девочки
1. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 7 лет				
1.1	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	кол-во раз.	Не менее	
			2	1
1.2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	кол-во раз.	Не менее	
			4	3
1.3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	Не менее	
			+1	+2
1.4	Прыжок в длину с места двумя ногами	см	Не менее	
			60	50
1.5	Челночный бег 3*10 м	см	Не более	
			11,0	11,4
1.6	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30с)	кол-во раз.	Не менее	
			4	2
2. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 8 лет				
2.1	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	Кол-во раз.	Не менее	
			3	2
2.2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Кол-во раз.	Не менее	
			6	5
2.3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	Не менее	
			+2	+3
2.4	Прыжок в длину с места двумя толчком ногами	см	Не менее	
			70	60
2.5	Челночный бег 3*10 м	см	Не более	
			10,6	11,2
2.6	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30с)	кол-во раз.	Не менее	
			6	4
3. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 9 лет				
3.1	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	Кол-во раз.	Не менее	
			5	4
3.2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Кол-во раз.	Не менее	
			8	7
3.3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	Не менее	
			+3	+4
3.4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Не менее	
			80	70
3.5	Челночный бег 3*10 м	см	Не более	
			10,4	11,0
3.6	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30с)	кол-во раз.	Не менее	
			8	6
4. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 10 лет				
4.1	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	Кол-во раз.	Не менее	
			7	6
4.2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Кол-во раз.	Не менее	

	полу		10	9
4.3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	Не менее	
			+4	+5
4.4	Прыжок в длину с места двумя толчком ногами	см	Не менее	
			95	85
4.5	Челночный бег 3*10 м	см	Не более	
			10,2	10,8
4.6	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30с)	кол-во раз.	Не менее	
			10	8

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этапе спортивной специализации) по виду спорту «Дзюдо»

№ п\п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	Девушки
<p>1. Нормативы общей физической подготовки и специально физической подготовки для возрастной группы 11-12 лет для спортивных дисциплин: для юношей – «ката» «Весовая категория 26 кг», «Весовая категория 32 кг», «Весовая категория 34 кг», «Весовая категория 38 кг», «Весовая категория 42 кг», «Весовая категория 46 кг», «Весовая категория 46+ кг» «Весовая категория 50 кг» для девушек – «ката» «Весовая категория 24 кг», «Весовая категория 27 кг», «Весовая категория 30 кг», «Весовая категория 33 кг», «Весовая категория 36 кг», «Весовая категория 40 кг».</p>				
1.1	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	Кол-во раз	Не менее	
			10	9
1.2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Кол-во раз	Не менее	
			12	11
1.3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической стенке (от уровня скамьи)	см	Не менее	
			+4	+5
1.4	Челночный бег 3*10 м	с	Не более	
			10,0	10,6
1.5	Поднимание туловища из положения лежа на спине (30 с)	Кол-во раз	Не менее	
			12	10
1.6	Прыжок длину с места толчком двумя ногами	см	Не менее	
			105	100
<p>2. Нормативы общей физической подготовки и специально физической подготовки для возрастной группы 11-12 лет для спортивных дисциплин: для юношей «Весовая категория 55 кг», «Весовая категория 55+ кг», «Весовая категория 60 кг», «Весовая категория 66 кг», «Весовая категория 66+ кг», «Весовая категория 73 кг», «Весовая категория 73+ кг» для девушек - «Весовая категория 44 кг», «Весовая категория 44+ кг», «Весовая категория 48 кг», «Весовая категория 52 кг», «Весовая категория 52+ кг», «Весовая категория 57 кг», «Весовая категория 57+ кг», «Весовая категория 63 кг», «Весовая категория 63+ кг»</p>				
2.1	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	Кол-во раз	Не менее	
			8	7
3.2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Кол-во раз	Не менее	
			11	10
2.3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической стенке (от уровня скамьи)	см	Не менее	
			+4	+5
2.4	Челночный бег 3*10 м	с	Не более	
			10,1	10,7
2.5	Поднимание туловища из положения лежа на	Кол-во	Не менее	

	спине (30 с)	раз	11	10
2.6	Прыжок длину с места толчком двумя ногами	см	Не менее	
			100	90
3. Нормативы общей физической подготовки и специально физической подготовки для возрастной группы 13 лет и старше для спортивных дисциплин: для юношей – «ката» «Весовая категория 38 кг», «Весовая категория 42 кг», «Весовая категория 46 кг», «Весовая категория 46+ кг», «Весовая категория 50 кг», «Весовая категория 55 кг», «Весовая категория 55+ кг» для девушек – «ката» «Весовая категория 33 кг», «Весовая категория 36 кг», «Весовая категория 40 кг», «Весовая категория 44 кг», «Весовая категория 44+ кг», «Весовая категория 48 кг».				
3.1	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	Кол-во раз	Не менее	
			14	13
3.2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Кол-во раз	Не менее	
			15	14
3.3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической стенке (от уровня скамьи)	см	Не менее	
			+4	+5
3.4	Челночный бег 3*10 м	с	Не более	
			9,8	10,4
3.5	Поднимание туловища из положения лежа на спине (30 с)	Кол-во раз	Не менее	
			14	12
3.6	Прыжок длину с места толчком двумя ногами	см	Не менее	
			125	120
4. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 13 лет и старше для спортивных дисциплин: для юношей «Весовая категория 55 кг», «Весовая категория 55+ кг», «Весовая категория 60 кг», «Весовая категория 66 кг», «Весовая категория 66+ кг», «Весовая категория 73 кг», «Весовая категория 73+ кг» для девушек - «Весовая категория 44 кг», «Весовая категория 44+ кг», «Весовая категория 48 кг», «Весовая категория 52 кг», «Весовая категория 52+ кг», «Весовая категория 57 кг», «Весовая категория 57+ кг», «Весовая категория 63 кг», «Весовая категория 63+ кг»				
4.1	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	Кол-во раз	Не менее	
			11	10
4.2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Кол-во раз	Не менее	
			15	14
4.3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической стенке (от уровня скамьи)	см	Не менее	
			+4	+5
4.4	Челночный бег 3*10 м	с	Не более	
			10,0	10,6
4.5	Поднимание туловища из положения лежа на спине (30 с)	Кол-во раз	Не менее	
			12	10
4.6	Прыжок длину с места толчком двумя ногами	см	Не менее	
			115	105
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»		
3.2	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»		

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этапе совершенствования спортивного мастерства по виду спорту «дзюдо»

№ п\п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	Девушки
<p>1. Нормативы общей физической подготовки и специально физической подготовки для спортивных дисциплин: для юношей (мужчин) – «ката», «Весовая категория 38 кг», «Весовая категория 42 кг», «Весовая категория 46 кг», «Весовая категория 46+ кг», «Весовая категория 50 кг», «Весовая категория 55 кг», «Весовая категория 55+ кг», для девушек (женщин) – «ката» «Весовая категория 33 кг», «Весовая категория 36 кг», «Весовая категория 40 кг», «Весовая категория 44 кг», «Весовая категория 44+ кг», «Весовая категория 48 кг»</p>				
1.1	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	Кол-во раз	Не менее	
			18	15
1.2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Кол-во раз	Не менее	
			20	16
1.3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической стенке (от уровня скамьи)	см	Не менее	
			+4	+5
1.4	Челночный бег 3*10 м	с	Не более	
			9,6	10,2
1.5	Поднимание туловища из положения лежа на спине (30 с)	Кол-во раз	Не менее	
			16	14
1.6	Прыжок длину с места толчком двумя ногами	см	Не менее	
			170	150
<p>2. Нормативы общей физической подготовки и специально физической подготовки для спортивных дисциплин: для юношей (мужчин), «Весовая категория 60 кг», «Весовая категория 66 кг», «Весовая категория 66+ кг», «Весовая категория 73 кг», «Весовая категория 73+ кг», «Весовая категория 81 кг», «Весовая категория 81+ кг», «Весовая категория 90 кг», «Весовая категория 90+ кг», «Весовая категория 100 кг», «Весовая категория 100+ кг», для девушек - «Весовая категория 52 кг», «Весовая категория 52+ кг», «Весовая категория 57 кг», «Весовая категория 57+ кг», «Весовая категория 63 кг», «Весовая категория 63+ кг», «Весовая категория 70 кг», «Весовая категория 70+ кг», «Весовая категория 78 кг», «Весовая категория 78+ кг».</p>				
2.1	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	Кол-во раз	Не менее	
			14	12
2.2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Кол-во раз	Не менее	
			17	15
2.3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической стенке (от уровня скамьи)	см	Не менее	
			+4	+5
2.4	Челночный бег 3*10 м	с	Не более	
			9,8	10,4
2.5	Поднимание туловища из положения лежа на спине (30 с)	Кол-во раз	Не менее	
			14	13
2.6	Прыжок длину с места толчком двумя ногами	см	Не менее	
			160	145
<p align="center">3. Уровень спортивной квалификации</p>				
3.1	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до одного года)	Спортивный разряд «Первый спортивный разряд»		
3.2	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше одного года)	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»		

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этапе высшего спортивного мастерства по виду спорту «джюдо»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	Девушки
<p>1. Нормативы общей физической подготовки и специально физической подготовки для спортивных дисциплин: для мужчин – «ката», «Весовая категория 46 кг», «Весовая категория 46+ кг», «Весовая категория 50 кг», «Весовая категория 55 кг», «Весовая категория 55+ кг», «Весовая категория 60 кг», «Весовая категория 66 кг», «Весовая категория 66+ кг», для женщин – «ката» «Весовая категория 40 кг», «Весовая категория 44 кг», «Весовая категория 44+ кг», «Весовая категория 48 кг», «Весовая категория 52 кг», «Весовая категория 52+ кг», «Весовая категория 57+ кг», «Весовая категория 57+ кг».</p>				
1.1	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	Кол-во раз	Не менее	
			-	19
	Подтягивание из виса на высокой перекладине		9	-
1.2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Кол-во раз	Не менее	
			27	12
1.3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической стенке (от уровня скамьи)	см	Не менее	
			+4	+5
1.4	Челночный бег 3*10 м	с	Не более	
			9,0	9,6
1.5	Поднимание туловища из положения лежа на спине (30 с)	Кол-во раз	Не менее	
			20	18
1.6	Прыжок длину с места толчком двумя ногами	см	Не менее	
			195	160
<p>2. Нормативы общей физической подготовки и специально физической подготовки для спортивных дисциплин: для мужчин «Весовая категория 73 кг», «Весовая категория 73+ кг», «Весовая категория 81 кг», «Весовая категория 90 кг», «Весовая категория 90+ кг», «Весовая категория 100 кг», «Весовая категория 100+ кг». для женщин «Весовая категория 63 кг», «Весовая категория 63+ кг», «Весовая категория 70 кг», «Весовая категория 70+кг», «Весовая категория 78 кг», «Весовая категория 78+ кг».</p>				
2.1	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	Кол-во раз	Не менее	
			-	15
	Подтягивание из виса на высокой перекладине		7	-
2.2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Кол-во раз	Не менее	
			26	19
2.3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической стенке (от уровня скамьи)	см	Не менее	
			+4	+5
2.4	Челночный бег 3*10 м	с	Не более	
			9,6	10,1
2.5	Поднимание туловища из положения лежа на спине (30 с)	Кол-во раз	Не менее	
			18	16
2.6	Прыжок длину с места толчком двумя ногами	см	Не менее	
			175	150
<p align="center">3. Уровень спортивной квалификации</p>				
3.1	Спортивное звание «мастер спорта России»			

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
Спортивная школа олимпийского резерва «Локомотив» города Челябинска**
 Протокол вступительных испытаний для зачисления в учебно-тренировочную группу НП-1 г.о.
 Группа 7 лет

Отделение _____

Кол-во обучающихся, принявших участие в тестировании _____

Дата проведения _____

Тренер-преподаватель _____

№	ФИО спортсмена	Вступительные испытания (тесты)												Примечание
		Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)		Прыжок в длину с места двумя ногами		Челночный бег 3*10 м		Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30с)		
		м	д	м	д	м	д	м	д	м	д	м	д	
1														
2														
3														

Председатель комиссии _____ / _____ /

Члены комиссии: _____ / _____ / _____ / _____ / _____ / _____ /

_____ / _____ / _____ / _____ /

Инструктор-методист _____ / _____ /